

Dr. med. Yixia Zhan
Private Arztpraxis
Akupunktur
Klassische Traditionelle Chinesische Medizin
0741-9410047
chinadekang@gmx.de
www.akupunktur-tcm-dr-zhan.de
Oberndorfer Str. 4. 78628 Rottweil

Prävention (Vorbeugung):

Zitat aus China: " Grabe den Brunnen, bevor du durstig bist. "

Höchstes Ziel von TCM ist Gesundheitserhaltung. Durch regelmäßiges Aufsuchen eines Klassischen TCM-Arztbesuches kann ernsthafte Erkrankungen vorgebeugt oder sie können vermieden werden, indem Ratschläge für angemessene Ernährung, Lebensweise, Lebenseinstellung und Anwendungen gegeben werden können.

Heilen:

Die Behandlungsphilosophie der TCM ist die Harmonisierung der gegensätzlichen Kräfte Yin und Yang, um die Selbst-Heilungskräfte des Körpers wiederherzustellen. Je früher der Patient den TCM-Arzt aufsucht, desto erfolgreicher ist die Therapie und somit die Heilung.

TCM-Diagnostik:

Unsere Gesundheitszustände können durch unsere Empfindungen, Puls, Zunge, Gerüche, Farbe, Stimme, Konsistenz usw. ausgedrückt und angezeigt werden, man muss es nur zu verstehen und zu nutzen wissen. Diese Art von Informationen stammen vom lebendigen Organismus, sind dynamisch. Die Beschwerden geben uns auch Hinweise, wo der Mensch jetzt kämpft. Es ist natürlich, dass der Mensch immer versucht, sich selbst von der Unausgeglichenheit zu befreien. Im Menschen selbst liegt das universale Wunderheilmittel.

- Betrachtung (z.B. Zungendiagnose)
- Befunderhebung durch Gehör und Geruch
- Betasten (z.B. Pulsdiagnose durch zwei Hände)
- Befragung des Patienten (ganzheitliche Anamnese)

TCM-Therapie:

Alle Anwendungen dienen dem gleichen Ziel: Den Qi (Energie)-Fluß im Organismus zu harmonisieren, damit der Mensch wieder Qi (Kraft) gewinnt, sich selbst zu heilen, was er sowieso schon immer versucht.

Akupunktur: Sehr wenige kleine Einweg-Nadeln werden in entspannter Atmosphäre in die ausgesuchten Akupunkturpunkte gesetzt, dadurch wird der Qi-Fluss harmonisiert. Es gibt viele Arten von Akupunktur, z.B. Klassische Akupunktur, Körperakupunktur, Ohr-Akupunktur, Schädel-Akupunktur, Bauch-Akupunktur, Dong-Akupunktur, Injektionsakupunktur, Akupunktur mit Moxibustion, Akupunktur mit Elektrostimulation, Laserakupunktur, Implantat-Akupunktur
Schmerztherapie durch Akupunktur, Schmerztherapie durch TCM,
Manuelle Therapie (Systemische Osteopathie),
Chinesische Diätetik, Kräuterheilkunde,
Mikroaderlass, Schröpfen,
Moxibustion (Moxa): Durch brennendes Beifußkraut werden ausgesuchte Akupunkturpunkte erwärmt, dadurch wird Yang-Qi (Energie) ergänzt.